

மூலிகை வளர்ப்போம் பயன் பெறுவோம்



8. சீந்தில்கொடி

தாவரவியல் பெயர்: *Tinospora cordifolia*

குடும்பம் : MENISPERMACEAE

சிங்களம் : ரசகிந்த

சமஸ்கிருதம் : குடுச்சி, மதுபர்ணி

தமிழ் : சீந்தில்கொடி, அமிர்தவல்லி

ஆங்கிலம் : Heart-leaved moonseed

பரம்பல் : தண்டு துண்டுகள்

மருந்துக்காக பயன்படும் பகுதிகள்:

மேற்பட்டை நீக்கப்பட்ட சீந்தில்கொடி,
சீந்தில்கொடி மா, இலை

அறிமுகம்

நோயெதிர்ப்பு சக்தியை வலுப்படுத்தும் கொடி ஆகும். இது இலங்கையில் வெவ்வேறு பகுதிகளில் ரசகிந்த, பூகிந்த, தித்தகிந்த, வல்கிந்த, கெடகிந்த போன்ற பெயர்களில் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

தாவரவியல் விளக்கம் –

மேற்பரப்பு கடினமான தண்டு. வெளிப்புறப் பட்டை மிருதுவாக இருக்கும். இலைக்காம்பு சுமார் 2-7 செ.மீ. இலைகள் பெரியவை மற்றும் இலை அகன்ற இதய வடிவம் அல்லது ஓவல் வடிவத்தில் இருக்கும். இலையின் அடிப்பகுதி அகலமானது மற்றும் நுனி எப்போதும் கூர்மையாக இருக்கும். அளவு சுமார் 5-15 x 5-13 செ.மீ. இருக்கும். சுரப்பி அடையாளங்கள் கீழே அடித்தள அச்சில் காணப்படும். மஞ்சரி சுமார் 12 செ.மீ. நீளமானது. பொதுவாக இலைகள் இல்லாமல் காணப்படும். காய்கள் சிவப்பு நிறமானது.

விவசாய விளக்கம்

முற்றிய தண்டு வெட்டுகளிலிருந்து

சீந்தில்கொடியை பரப்பலாம்.

சீந்தில்கொடியை வளர்க்க பல வழிகள் உள்ளன.

முதலாவது முறை: நன்கு முற்றிய கொடியை எடுத்து சுமார் 20 செ.மீ அளவுள்ள துண்டுகளாக வெட்டி, கீழ் பகுதியை மண்ணில் புதைக்க வேண்டும்.

மற்ற முறை: தண்டுகளை சுமார் 20 செ.மீ நீளத்திற்கு வெட்டி, பைகளில் ஊன்றி வேர் முளைக்கச் செய்வதாகும். அவ்வாறான நாற்றுகள் 2-3 மீட்டர் தொலைவில் நடப்பட்டு ஆதாரம் ஒன்றை வேர்களுக்கு அருகில் நடுவது பொதுவான முறையாகும்.

பெரிய மரங்களை ஆதாரமாக

பயன்படுத்தலாம்.

பாரம்பரிய முறை பரம்பலுக்கு 180 செ.மீ.

நீளமுள்ள முற்றிய சீந்தில்கொடியை எடுத்து

வட்டமாக சுற்றி மரத்தில் தொங்கவிடுவது

வழக்கம்.

அறுவடை மற்றும் சேமிப்பு

சீந்தில்கொடியின் விட்டம் சுமார் 4 செமீ வரை

வளர் 5-6 ஆண்டுகள் ஆகும். அப்படி வளர்ந்த

பிறகு, தேவையான அளவு வெட்டி

அறுவடையாகப் பயன்படுத்துவதே மிகவும் பொருத்தமானது.

வெட்டப்பட்ட கொடிகளை சுமார் 05 செ.மீ அளவுள்ள துண்டுகளாக வெட்டி நன்கு உலர்த்தி சந்தைக்கு வழங்க வேண்டும். மருந்தாகப் பயன்படுத்தப்படும் பகுதி உலர்ந்த முதிர்ந்த தண்டு. இந்த தண்டு பாகங்களின் தடிமன் மாறுபடும் மற்றும் அவற்றின் விட்டம் சுமார் 0.5-5 செ.மீ. ஆகும். முதிர்ச்சியடையாத தண்டுகள் பச்சை நிற மென்மையான மேற்பரப்பைக் கொண்டுள்ளன மற்றும் சில இடங்களில் வீங்கியிருக்கும். நன்கு முதிர்ந்த தண்டுப் பகுதிகளின் மேற்பரப்பு வெளிர் பழுப்பு நிறத்தில் இருக்கும் மேலும் மருக்கள் போன்ற புரட்டுகள் காணப்படும்.

தற்போதைய பயன்பாடு மற்றும் சந்தை நிலைமை

ஆயுர்வேத மருந்துகளின் உற்பத்திக்கு மிகவும் பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படும் மருத்துவப் பொருளான சீந்தில் கொடி 30000kg ஆயுர்வேத மருந்து உற்பத்தியில் பயன்படுத்தப்படுகிறது, அவற்றில் 75% உலர்த்தப்பட்டது. மீதமுள்ள 25% மூலப்பொருளாகவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

ஆக்கம்:

வைத்தியர் லக்ஷ்மாந்த குணசிங்க,

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-
கங்கவட்ட கோரளை.

தமிழாக்கம்:

வைத்தியர் எம்.எஸ்.எப். ஷப்ரா,

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-
நாஉல.

